

DAŽĀDO KURPJU DIENA

Kas?

Diena, kad katrā kājā uzvilkt atšķirīgu apavu, tādējādi simboliski paužot sapratni un pieņemšanu līdzcilvēkiem ar funkcionāliem un garīga rakstura traucējumiem.



Katrs no mums ir unikāls. Tikai iekāpjot otra kurpēs, spējam saskatīt mūsu līdzības. Izprotot un pieņemot, mēs veidojam sabiedrību iekļaujošāku un dzīvi labāku – citiem un paši sev.



Kāpēc?

Sabiedrībā pastāv spēcīgi aizspriedumi pret cilvēkiem ar funkcionāliem un garīga rakstura traucējumiem – reizēm viņi nepamatoti tiek uzskatīti par bīstamiem un nekontrolējamiem tikai tāpēc, ka lielākajai sabiedrības daļai nav saprotami. Aizspriedumi un noraidošā attieksme ir lielākā barjera dzīvei ārpus institūcijām, tā neļauj justies pilnvērtīgiem un nereti veicina pašizolāciju.

Kā?

Paud atbalstu, uzvelkot katrā kājā atšķirīgu apavu visas dienas garumā vai konkrētā laikā. Vari parādīt to sociālajos tīklos un iesaistīt arī apkārtējos, piemēram, īstenojot Dažādo kurpju dienu darba vietā, bērna mācību iestādē u.c.



Piedalies arī Tu!

iekāp otra kurpēs!

Kad?

Piektdiena,
27. septembris

Kur?

Visā Latvijā, ikviens, visas dienas garumā.



Vairāk info:

www.cilveksnevisdiagnoze.lv

