

Информация для СМИ  
05.11.2018.

## **Как добиться интеграции в общество людей с нарушениями психического характера?**

Латвия наряду с Литвой и Эстонией остается одним из последних государств Европы, которое проводит процесс деинституционализации, цель которого – интеграция в общество людей с нарушениями психического характера. Министерство благосостояния, проводя этот процесс, получило подтверждение тому, что успех интеграции зависит не только от изменений в законодательных нормах. Нередко экспертам и тем, кто реализует этот процесс, приходится сталкиваться с сопротивлением и стремлением "отправить людей в учреждения по уходу или удерживать там". Такое сопротивление ощущается со стороны общества, работающих в данной отрасли людей и тех, кто принимает решения на разных уровнях. Если углубленно изучить причины этого сопротивления, становится ясно, что оно основано на мифах и предрассудках, и таким образом происходит стигматизация людей с нарушениями психического характера.

В первую очередь, чтобы способствовать позитивным переменам в обществе, Министерство благосостояния призывает всех подключаться к этому процессу и стать вестниками идеи – как высших должностных лиц, так и каждого индивидуально, чтобы добиться изменений в мышлении на всех уровнях общества. Как отмечает министерство, подключиться очень легко – просвещаться самому, просвещать других, ознакомиться с материалами кампании "Человек, а не диагноз!" и делиться ими. А еще подумать над тем, нет ли в кругу знакомых какого-нибудь человека или семьи, которым нужна поддержка – знания, часть свободного времени.

"В последние годы в публичном пространстве все актуальнее становятся вопросы, касающиеся наименее защищенной части общества (детей из детских домов и людей с разными видами инвалидности) и возможности этих групп людей интегрироваться в общество – найти работу, не чувствовать себя осмеянным или отторгнутым, и, что важнее всего, не жить изолированно – в детском доме или учреждении психиатрического ухода. Нередко самые большие препятствия – не институциональные, а эмоциональные, то есть часто родственники и близкие, на попечении которых находились люди с нарушениями психического характера, не доверяют обществу и не поддерживают самостоятельную жизнь таких людей, потому что в обществе укоренились предрассудки в отношении определенных общественных групп, что делает сосуществование очень сложным или даже невозможным", - говорит старший эксперт департамента социальных услуг Министерства благосостояния Кристине Ласмане.

Тот факт, что тех, кто отличается, наше общество принимает с трудом, подтверждают и данные проведенного три года назад исследования "Евробарометра" о дискриминации в

Европейском союзе – почти половина жителей Латвии считает, что в стране распространена дискриминация инвалидов (на это указали 43% респондентов).

"Обществу необходимо понять, что человек с нарушениями психического характера равноценен любому другому члену общества, потому что и у этих людей есть мечты, хобби и жизненные цели. Поэтому учреждение длительного ухода – это не тот дом, где следует жить человеку, - продолжает Кристине Ласмане. - Перемены к лучшему происходят медленно, и основная этому причина – недостаточная информированность. Как свидетельствует опыт других стран, в том, чтобы устранить эту стигму, должно участвовать практически все общество – высшие должностные лица государства, предприниматели, негосударственный сектор и каждый из нас индивидуально".

По словам эксперта, положительными примерами эффективного и функционирующего сосуществования являются Великобритания, Чехия и Финляндия. Например, в Великобритании ментором людей с нарушениями психического характера стал принц Гарри, создавший движение "*Heads Together*", чтобы сломать предрассудки о людях с нарушениями психического характера.

Кристине Ласмане говорит: "В Великобритании подсчитано, что люди с психическими нарушениями каждый год наносят бизнесу и работодателям ущерб в размере 35 млрд фунтов. Это в том числе и конкретный ущерб для государственного бюджета, в котором, соответственно, становится меньше средств на другие нужды. Руководители программы признают, что в этой сфере всеми сторонами делается очень мало, и предпринимают попытки через различные инициативы вовлечь в решение этой проблемы бизнес и другие аудитории. Например, способствовать приемлемости рабочей и учебной среды (советы, практические инструменты), вплоть до сосуществования в армии и др."

Также эксперт привела позитивные примеры Чехии и Финляндии, где оказывается интегрированная социальная и медицинская поддержка и используются цифровые решения, в основном нацеленные на то, чтобы люди с нарушениями психического характера могли стать максимально полноценными членами общества.

"Во всех странах, где процесс протекает успешно, можно выделить один общий признак – формальное или неформальное соглашение о значимости и роли каждого индивида, невзирая на его психические нарушения. И признание этого должно произойти на всех уровнях общества, а также индивидуально. Если же патронаж над процессом возьмут на себя первые лица государства, его удачный исход будет еще более реальным и быстрым", - заключает Кристине Ласмане.

*Более подробная информация о людях с нарушениями психического характера доступна на сайте: [www.cilveksnevisdiagnoze.lv](http://www.cilveksnevisdiagnoze.lv).*

*Дополнительная информация:*

**Илзе Жука**

Руководитель проектов Nords Porter Novelli

Моб. тел.: +371 22014541, Электронная почта: [ilze.zuka@porternovelli.lv](mailto:ilze.zuka@porternovelli.lv)