

Информация для СМИ  
19.10.2018.

## **10 ОШИБОЧНЫХ МИФОВ И СТЕРЕОТИПОВ О ЛЮДЯХ С НАРУШЕНИЯМИ ПСИХИЧЕСКОГО ХАРАКТЕРА**

Хотя мы и считаем себя западным и развитым обществом, в некоторых вопросах все еще доминируют ошибочные стереотипы. Особенно это относится к мнению о людях с нарушениями психического характера, которые десятилетиями были исключены из поля зрения общества, создавая абсурдные мифы, стереотипы и предубеждения. Это мешало успешной интеграции таких людей в повседневную жизнь и рабочую среду. В Латвии начат процесс деинституционализации, предусматривающий включение этих людей в повседневную и трудовую жизнь с обеспечением им доступности общественных услуг. Латвия наряду с Эстонией и Литвой осталась одним из последних государств Европы, которые начинают этот процесс.

Психиатр Рижского центра психиатрии и наркологии проф. Марис Таубе выделяет десять самых распространенных заблуждений о людях с нарушениями психического характера.

### **1. Все они неизлечимо больны. (Ошибочно!)**

Нарушения психического характера – это нарушения душевного (интеллектуального) развития, которые ограничивают возможности человека работать и полноценно обслуживать себя, тем самым нередко осложняя ему интеграцию в общество.

К нарушениям психического характера относятся, например, аутизм, синдром Дауна, а также такие заболевания психического характера, как шизофрения, депрессия, биполярное аффективное расстройство, анорексия и др.

Разливаются три степени нарушений интеллектуального развития – легкая, средняя или тяжелая отсталость в интеллектуальном развитии. В случае нарушений интеллектуального развития более важны забота, отношение, поддержка. Состояние относительно стабильно и неизменно.

В случае психических заболеваний, например, шизофрении, депрессии, биполярного аффективного расстройства, анорексии и др., большую роль играют прием медикаментов и психотерапия. Состояние может быть изменчивым. Болезни отличаются по степени тяжести – они могут стать причиной инвалидности или быть такими, с которыми люди успешно сживаются, например, легкая форма депрессии.

Люди с нарушениями психического характера – разные. Отличаются и степени нарушений интеллектуального развития, и тяжесть психических заболеваний, и характер самих людей. Однако, независимо от вида нарушений психического характера, чувства, желания, эмоции этих людей и потребность в самовыражении равноценны эмоциям и чувствам других людей и

потребности в самопроявлении, уважении и сосуществовании.

**2. Все люди с нарушениями психического характера такими уже рождаются. (Ошибочно!)**

Нередко нарушения психического характера выявляются при рождении или в раннем детстве, например, аутизм. Но иногда нарушения психического характера возникают в течение жизни, например, в результате повреждения мозга, после перенесенных заболеваний или тяжелых эмоциональных травм.

**3. Все они опасны и агрессивны. (Ошибочно!)**

Люди, которые рождаются с нарушениями психического характера, например, с синдромом Дауна или аутизмом, не агрессивны, но ведут себя иначе – более дружелюбно, фамильярно с окружающими, что может смущать. Это создает неправильное впечатление об агрессии, но на самом деле эти люди не усвоили общепринятых норм коммуникации, поэтому выражают свои эмоции таким образом – желанием прикоснуться, дружить. Люди, признанные агрессивными и опасными для окружающих, находятся в лечебных учреждениях. Однако современная медицина позволяет и этим людям, принимая медикаменты, успешно включаться в обычную жизнь. Исследования показывают, что несоизмеримо чаще бывают как раз противоположные случаи, когда от вроде бы "нормальных" членов общества физически и эмоционально страдают именно люди с нарушениями психического характера.

**4. Некоторые болезни могут быть заразными. Ошибочно!**

Никакие нарушения психического характера не являются и не могут быть "заразными".

**5. Эти люди не способны самостоятельно жить жизнью нормального человека и принимать решения (Ошибочно!)**

Чтобы выжить, в помощи специалиста (врача, полицейского, мастера) нуждается любой человек, в том числе и люди с нарушениями психического характера. Их самостоятельность оценивается индивидуально, однако при условии получения необходимого ухода и консультаций специалистов, а также при приеме соответствующих медикаментов, если таковые назначены, большинство людей с нарушениями психического характера способны принимать самостоятельные решения и быть частью общества.

**6. С ними невозможно нормально общаться. (Ошибочно!)**

Люди с нарушениями психического характера, такими, например, как аутизм и синдром Дауна, как правило, ведут себя более дружелюбно, более по-детски и не в соответствии со своим возрастом, что может смутить взрослого или ребенка. Однако, если знать привычки и особенности таких людей в общении и принимать их, с ними возможна совершенно нормальная, повседневная, дружеская коммуникация.

**7. Они совершенно не годятся для работы. (Ошибочно!)**

Люди с аутизмом, синдромом Дауна, шизофренией, депрессией и другими нарушениями психического характера почти всегда могут полностью или частично включиться в рынок труда. Что касается людей с аутизмом и синдромом Дауна, то им часто присущи даже гениальные способности в выполнении каких-то специфических задач. Это связано со способностью длительно концентрироваться на монотонных и простых действиях. Шизофрению и депрессию также можно контролировать медицински, поэтому они никак не влияют на трудоспособность человека, и часто коллеги даже не подозревают о заболеваниях такого рода.

**8. Всех людей с нарушениями психического характера можно распознать по внешнему виду. (Ошибочно!)**

По внешнему виду можно распознать людей с аутизмом, синдромом Дауна, но тоже не всегда. Однако есть заболевания, которые не связаны с внешним видом человека или конкретными проявлениями, но все равно серьезные – шизофрения, депрессия, вегетативная дистония и другие.

**9. Люди с нарушениями психического характера интеллектуально не развиты, глупы и непрогнозируемы. (Ошибочно!)**

Не всегда нарушения психического характера связаны с интеллектуальными возможностями человека. Часто они никак не связаны с умом, мудростью. Нарушениями психического характера страдали некоторые признанные во всем мире гении, например, Вольфганг Амадей Моцарт, Альберт Эйнштейн, Исаак Ньютон, Чарльз Дарвин, Сократ и многие другие.

**10. Людям с нарушениями психического характера лучше жить в заведениях закрытого типа, где о них круглосуточно заботятся (Ошибочно!)**

Люди с нарушениями психического характера часто попадают в учреждения по уходу под давлением обстоятельств, так как у них нет возможности получить конкретные услуги по месту жительства из-за географического расстояния. Таким образом, у них нет даже возможности самим принять решение о том, где они хотят жить.

*Более подробная информация о людях с нарушениями психического характера доступна на сайте: [www.cilveksnevisdiagnoze.lv](http://www.cilveksnevisdiagnoze.lv).*

*Дополнительная информация:*

**Илзе Жука**

Руководитель проектов Nords Porter Novelli

Моб. тел.: +371 22014541, Электронная почта: [ilze.zuka@porternovelli.lv](mailto:ilze.zuka@porternovelli.lv)